

KETOLIP

30 compresse da 600 mg

KETOLIP è integratore alimentare che favorisce la perdita di peso in regimi dietetici controllati.

Contiene sostanze vegetali che contribuiscono ad attivare il metabolismo in risposta ad una dieta dimagrante o nell'ambito di un programma depurativo

INDICAZIONI D'USO

3 compresse al giorno, una la mattina, una prima di pranzo e una prima di cena, accompagnate da abbondante acqua.

COMPONENTI

Griffonia simplicifolia: azione antidepressiva e antiansia, migliora la qualità del sonno, combatte la fame "nervosa". Contiene 5-idrossitriptofano, un aminoacido essenziale precursore diretto della serotonina, importante nella regolazione dell'umore, del senso di fame e del ciclo sonno-veglia.

Coleus forskohlii: ha effetto "brucia grassi" e tramite l'attivazione della fosforilasi, la liberazione di insulina e la sintesi degli ormoni anabolici, determina un aumento della massa magra. Contiene forskolina, la quale accelera la velocità con cui il grasso viene metabolizzato.

Garcinia magostana: ha attività anti-age, antiinfiammatoria e antiallergica. Contiene mangostano, un fitocomplesso di xantonni con proprietà antiossidanti.

Paullina cupana kunt (guaranà): azione dimagrante, cardiotonica, neurotonica e diuretica. Contiene caffeina, teofillina, teobromina, adenina, guanina, xantine e tannini.

Citrus aurantifolia swingle (lime): ha proprietà regolarizzanti la funzione intestinale, digestiva, epatica e delle vie urinarie. Favorisce il drenaggio dei liquidi corporei. Contiene terpeni, antranilati, cumarine.

CONTROINDICAZIONI

Non usare il prodotto in caso di patologia renale o epatica, in gravidanza, allattamento e al di sotto dei 14 anni se non dopo aver sentito il parere del medico.

AVVERTENZE

Non superare le dosi consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Il prodotto non deve intendersi come sostitutivo di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita.

Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e perfettamente conservata.

Prodotto e distribuito



Presso lo stabilimento di Via milano, 178
21042 – Caronno Pertusella (VA)

Il KETOLIP può essere utilizzato durante il trattamento con il KETOS o con l'AMISLIM oppure associato ad una dieta ipocalorica.

ESEMPIO DI DIETA IPOCALORICA

COLAZIONE

- 1 compressa di KETOLIP
- 1 tazza di latte parzialmente scremato oppure 1 vasetto di yogurt magro o 1 tazza di tè o tisana non zuccherata

SPUNTINO

- 1 vasetto di yogurt magro o 1 macedonia o 1 frullato

PRANZO

- 1 compressa di KETOLIP
- Pasta o riso o farro con verdure
- Una porzione di verdura/ortaggi
- Frutta di stagione
- 2 volte a settimana, è possibile scegliere uno dei seguenti formaggi/latticini (circa 80 g): philadelphia light, ricotta, mozzarella, provola, stracchino, crescenza light, fiocchi di formaggio magro.

MERENDA

- 1 frutto o 1 vasetto di yogurt magro o 1 macedonia o 1 frullato

CENA

- 1 compressa di KETOLIP
- Una porzione di carne magra (pollo, tacchino, vitello, manzo, maiale, coniglio) oppure una porzione di pesce (merluzzo, alici, polpo, calamari, seppie, spigola, orata, cernia, dentice, pesce spada, salmone, platessa, sogliola, tonno, sgombrò) oppure 2 uova (solo una volta a settimana)
- Una porzione di verdure/ortaggi

CONSIGLI

Quando si ha fame è possibile mangiare finocchi, cetrioli o sedano; è possibile utilizzare 4 cucchiaini di olio extravergine di oliva, aromi, spezie per condire i cibi; bere almeno 2 litri di acqua al giorno; evitare bevande zuccherate, alcolici (è consentita saltuariamente una lattina di coca-cola zero); fare attività fisica quotidianamente.

Numero Verde
800-172344